

VIRUS : LES GESTES SIMPLES POUR SE PROTÉGER

CONSIGNES D'HYGIENE

تعليمات صحية

NE PAS SE SERRER
LA MAIN



لا تصافح

SE LAVER LES MAINS LE PLUS
SOUVENT POSSIBLE AVEC DU
SAVON OU UNE SOLUTION
HYDRO-ALCOOLIQUE



اغسل يديك باستمرار بالماء
والصابون أو استعمل مطهرا
كحوليا.

EVITER DE SE TOUCHER LE VISAGE,
PARTICULIÈREMENT LES YEUX,
LE NEZ ET LA BOUCHE.



تجنب لمس وجهك
خصوصا عينك وأنفك
وفمك.

EVITER LES CONTACTS PROCHES,
EN MAINTENANT UNE DISTANCE
D'AU MOINS 1 MÈTRE AVEC
D'AUTRES PERSONNES, SURTOUT
SI ELLES TOUSSENT OU ÉTERNUEENT



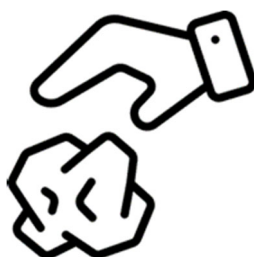
تجنب الاتصال المباشر واحتفظ
بمسافة لا تقل عن متر واحد
مع أشخاص آخرين خصوصا
إذا كانوا يسعلون أو يعطسون.

SE COUVRIR LA BOUCHE ET LE
NEZ AVEC UN MOUCHOIR EN CAS
DE TOUX OU D'ÉTERNUEMENT.
SANS MOUCHOIR, UTILISER LE
PLI DE SON COUDE.



احرص على تغطية فمك
وأنفك بمنديل ورقي
أو مرفقك إذا سعلت أو
عطست.

JETER IMMÉDIATEMENT
LE MOUCHOIR APRÈS USAGE
DANS UNE POUCELLE FERMÉE.



تخلص من المنديل مباشرة
بعد استعماله في سلة
المهملات.

AYONS UN COMPORTEMENT CITOYEN POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS